

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

Marzahn-Hellersdorf

1. Mai bis 31. Oktober 2022

Gesufit Berlin e.V.

Einfach hinkommen - einfach mitmachen!

Sybelstraße 41, 10629 Berlin
info@gesufit-berlin.de
www.gesufit-berlin.de

Mehr Informationen findest du auf

🌐 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.

LASS DICH GEHEN!

Über 250 kostenlose
Bewegungsangebote
in mehr als 60 Parks.
sportimpark.berlin.de
#sportimparkberlin



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK



SPORTMETROPOLE

BERLIN



UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

1. Mai bis 31. Oktober 2022
Marzahn-Hellersdorf

Gesufit Berlin e.V.

Draußen aktiv – kostenlos – ohne Anmeldung!

Die Saison Sport im Park ist vom 1. Mai bis 31. Oktober 2022. Bitte erkundigt euch auf der Webseite „Sport im Park“ über tagesaktuelle Angebote, Ausfälle von Trainer*innen und wetterbedingte Absagen!

Gern ein Handtuch oder Matte mitbringen!

Bitte respektiert die Parkanlagen und deren Anwohner – wir halten unsere Plätze sauber - Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!
SportimPark.berlin.de.

Ab 5. Juni bis 31.10. beginnt Spiel & Spaß bei Stefan!

Spiel und Spaß für Kinder - Stefan

Sonntags, ab 5.6. 13:00 – 14:00 Uhr
Boulevard Kastanienallee

Treffpunkt: Treffpunkt vor dem Büro vom Stadtteilzentrum Stollberger Straße 33 (beim großen Spielplatz)

Spiel und Spaß für Kinder - Stefan

Sonntags, ab 5.6. 14:00 – 15:00 Uhr
Boulevard Kastanienallee

Treffpunkt: Treffpunkt vor dem Büro vom Stadtteilzentrum Stollberger Straße 33 (beim großen Spielplatz)

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

1. Mai bis 31. Oktober 2022
Marzahn-Hellersdorf

Gesufit Berlin e.V.

Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene - Elke

Dienstags 9:00 – 10:00 Uhr
Kienbergpark

Treffpunkt: Campus Terrassen - ca. 150m vom Umweltbildungszentrum entfernt

Rundum Fit in den Tag - Elke

Dienstag 10:00 – 11:00 Uhr
Kienbergpark

Treffpunkt: Campus Terrassen - ca. 150m vom Umweltbildungszentrum entfernt

FahrradClub - Anja

Fahrräder und Helme sind vorhanden

FahrradClub - Anja

Fahrräder und Helme sind vorhanden

Dienstags 11:00 – 12:00 Uhr
Boulevard Kastanienallee

Treffpunkt: Treffpunkt vor dem Büro vom Stadtteilzentrum Stollberger Straße 33 (beim großen Spielplatz)

Dienstags 12:00 – 13:00 Uhr
Boulevard Kastanienallee

Treffpunkt: Treffpunkt vor dem Büro vom Stadtteilzentrum Stollberger Straße 33 (beim großen Spielplatz)

Aktiver Spaziergang - Wolfgang

Auch für Menschen mit Rollator!

Walking / Nordic Walking - Wolfgang

Bitte Stöcker mitbringen!

Dienstags 16:30 – 17:30 Uhr
Boulevard Kastanienallee

Treffpunkt: vor dem Büro vom Stadtteilzentrum Stollberger Straße 33 (beim großen Spielplatz)

Dienstags 17:30 – 18:30 Uhr
Boulevard Kastanienallee

Treffpunkt: vor dem Büro vom Stadtteilzentrum Stollberger Straße 33 (beim großen Spielplatz)

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IMALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK



ALGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IMALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK